



Hälsofrämjande hälso- och sjukvård: Hur går vi vidare?

Malmö 15 september 2009

Sarah Wamala

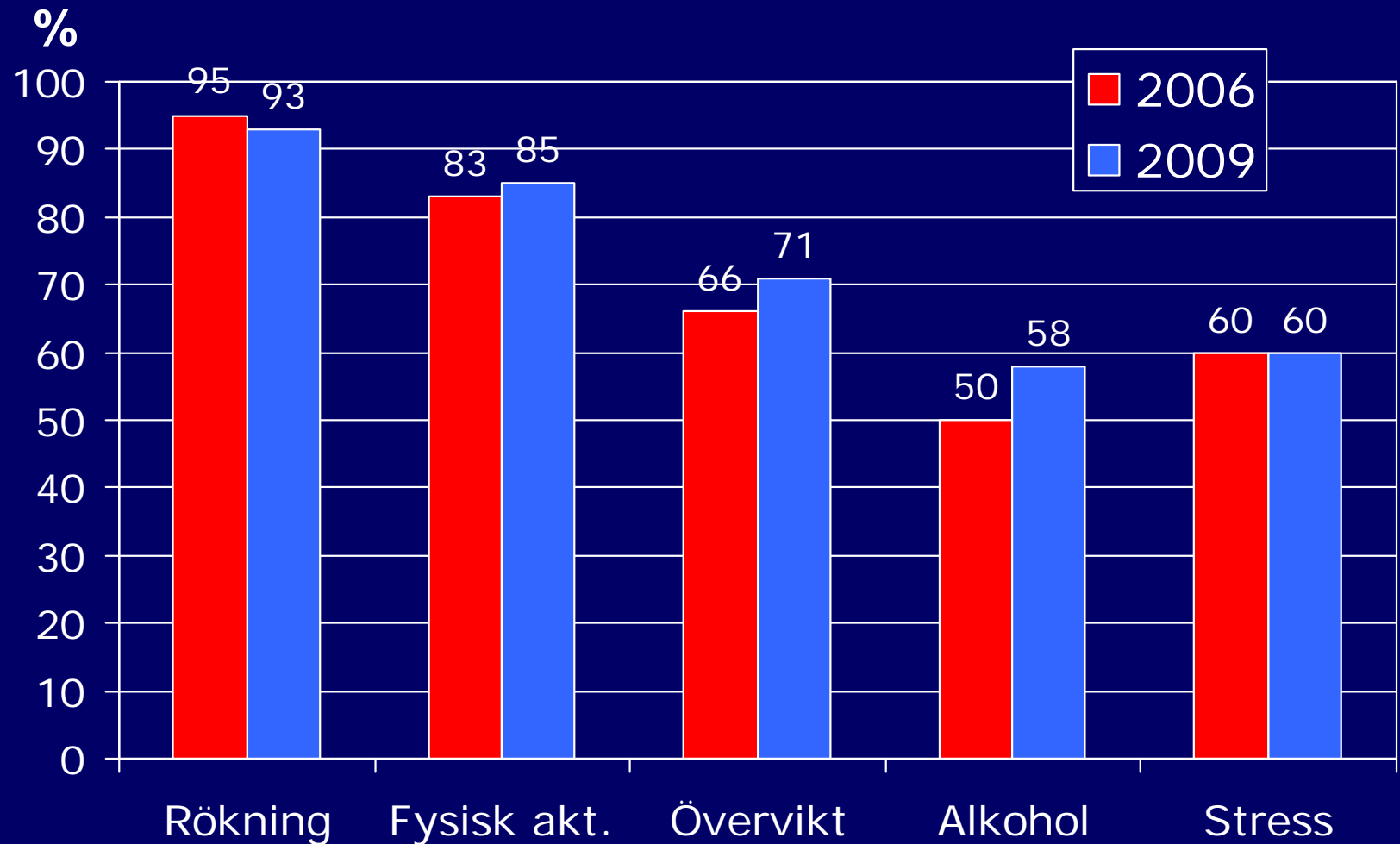
Statens folkhälsoinstitut

Positiv utveckling

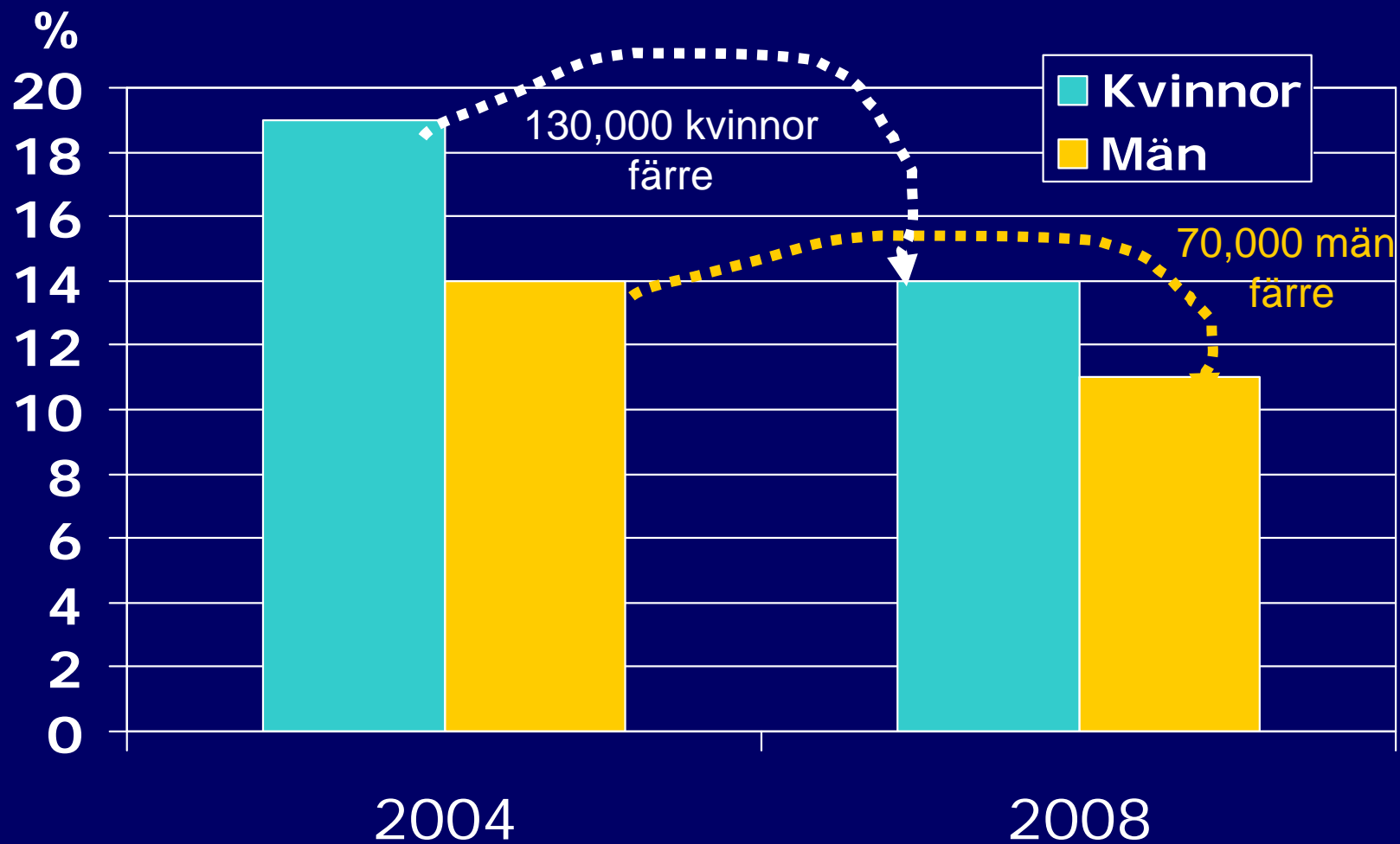
- Dödligheten i hjärtinfarkt har halverats
- Dödligheten i stroke har minskat med en tredjedel
- Sjunkande blodfettsnivåer i befolkningen
- Sjunkande blodtrycksnivåer i befolkningen under senaste tio åren
- Minskad rökning



Andel allmänläkare som alltid/ofta diskuterar levnadsvanor med sina patienter (2006 vs. 2009)



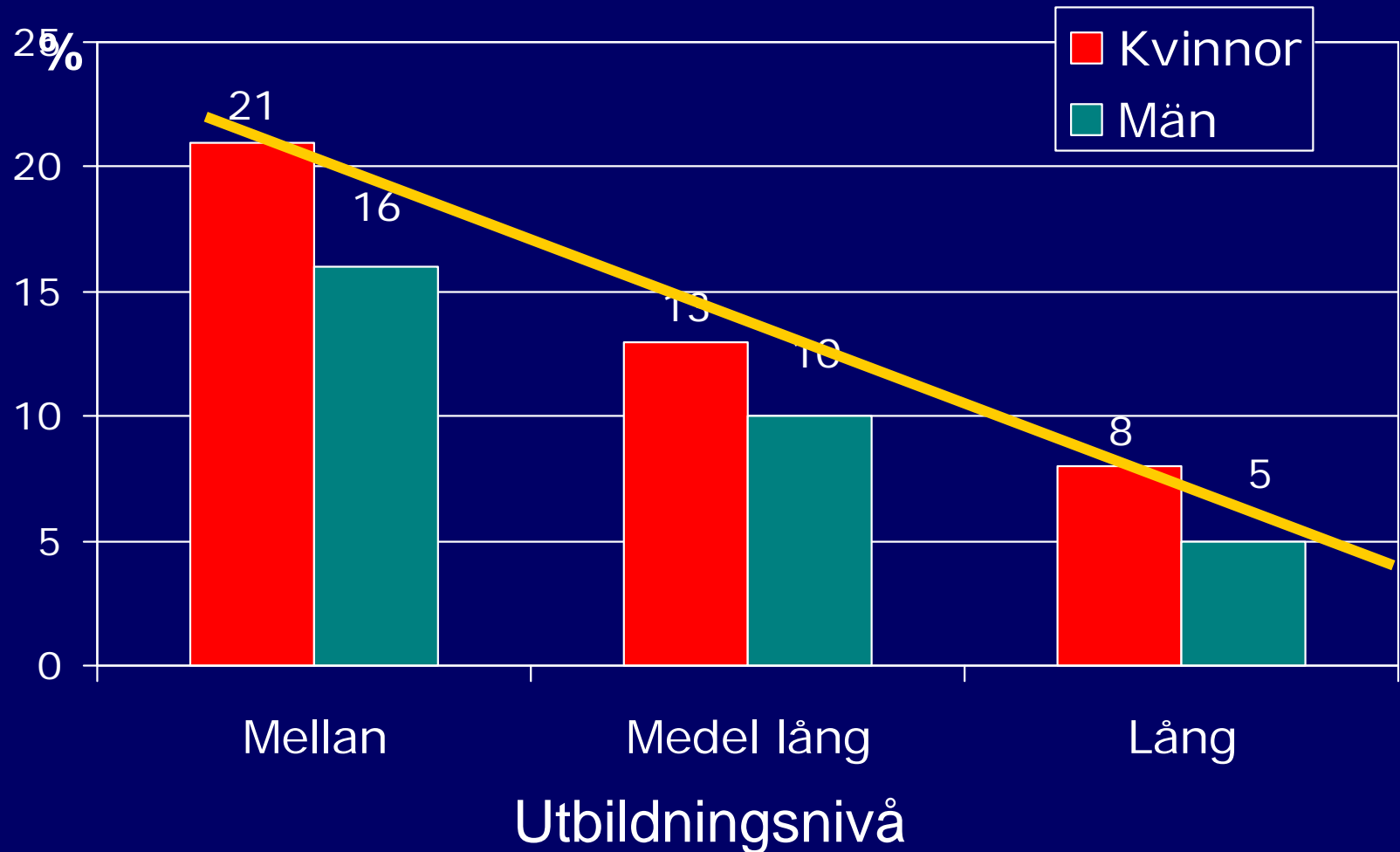
Cigarett rökning i Sverige (2004-2008)



Utmaningar



Röker dagligen i relation till utbildningsnivå



Övervikt, fetma och fysisk aktivitet

Män och kvinnor, 2004 resp. 2008

| | MÄN | | KVINNOR | |
|-------------------------------|------|------|---------|------|
| | 2004 | 2008 | 2004 | 2008 |
| Övervikt | 43% | 42% | 28% | 28% |
| Fetma | 11% | 12% | 11% | 11% |
| Fysiskt aktiv (30 min/dag) | 69% | 65% | 69% | 64% |



- Mera än hälften män (55 %) och kvinnor (51 %) i ålder 65-84 år använder blodtryckssänkande medicin.
- 35 % av äldre män och 29 % av äldre kvinnor använder blodfettssänkande medicin.
- 15 % av äldre män och 9 % äldre kvinnor använder diabetesmedicin.



Hur går vidare?

Kommunens förebyggande arbete ↔ Landstingens hälsofrämjande arbete

Motverka sjuklighet
Minska vård inflödet

Regioner/ Län
SoS
FHI
SKL

Motverka återfall
Minska # risk faktorer

- Bredare insatser med samverkan av flera samhällseliga sektorer (utöver hälso- och sjukvården)
 - Kraftsamling och mobilisering
 - Uppmärksamhetsvecka (Kom i form vecka) vecka 16, 2010
- Räkna Kronor för hälsofrämjande insatser
 - FHI:s Nationellt nätverk för Folkhälsoekonomi
 - underlag för ekonomisk incitament hälsofrämjande arbete i Vårdval





Hälsofrämjande arbete effektiviserar
vården, minskar lidande
och sparar samhällskostnader

Ett stort tack!

www.fhi.se