

En bättre arbetsmiljö

- Ett seminarium om alkohol- och tobaksprevention på arbetsplatsen



Länsstyrelsen i Skåne län och Statens Folkhälsoinstitut inbjuder dig som är chef, politiker, skyddsombud eller arbetar med personalfrågor eller inom företagshälsovården till ett seminarium om hur alkohol- och tobaksprevention på arbetsplatsen kan ge positiva effekter på arbetsmiljön.

En förhöjd och riskabel alkoholkonsumtion, så kallat riskbruk, kan öka ohälsan, sjukfrånvaron och olycksrisken på en arbetsplats. Det leder till ökade kostnader för både arbetsgivaren, den enskilde och samhället.

De flesta som röker och nästan hälften av dem som snusar vill sluta. Som arbetsgivare har man stora möjligheter att stödja anställda som vill sluta med sitt tobaksbruk.

Syftet med seminariet är att presentera motiv, erfarenheter och möjliga metoder för att upptäcka och åtgärda riskbruk av alkohol, samt stödja anställda som vill sluta röka eller snusa.

Ur programmet:

- Varför arbeta med riskbruk på arbetsplatsen? – forskning och motiv
- Hur kan riskbruk av alkohol integreras i arbetsmiljöarbetet?
- Presentation av en modell för alkoholpreventivt arbete
- Erfarenheter från andra arbetsplatser
- Rökningens kostnader för samhälle/arbetsgivare/individ
- Varför ska arbetsgivaren ta ansvar? – argument för rökfri arbetsplats
- Att sluta röka/snusa – var finns hjälpen?

Målgrupp: Chefer, politiker, skyddsombud och personer som arbetar med personalfrågor i de skånska kommunerna, samt företagshälsovård som tecknat avtal med skånska kommuner

Tid: Den 6 oktober 2010, kl 13:00 – 16:30

Plats: Länsstyrelsen i Skåne län, Kungsgatan 13 i Malmö

Kostnad: Seminariet är kostnadsfritt

Anmälan: Anmäl dig på www.lansstyrelsen.se/skane under fliken aktivitetskalender senast den 27 september. Bekräftelse om deltagande kommer att skickas ut via e-post efter anmälningstidens utgång

Information: Närmare information lämnas av Annie Stråhlén, tel 040-25 23 37

Program

- | | |
|----------------------|---|
| 13.00 – 13.10 | Inledning
<i>Göran Tunhammar, Landshövding i Skåne län</i> |
| 13.10 – 13.55 | Riskbruk av alkohol på arbetsplatsen
<i>Ulric Hermansson, Medicine doktor, socionom och universitetslektor vid Karolinska Institutet. Projektledare för Riskbruksprojektet, Statens Folkhälsoinstitut</i> |
| 13.55 – 14.00 | Bensträckare |
| 14.00 – 14.45 | Tobaksfri arbetsplats
<i>Barbro Holm Ivarsson, leg psykolog, expert på tobaksavvänjning och rådgivare åt Statens Folkhälsoinstitut i tobaksfrågor</i> |
| 14.45 – 15.15 | Kaffe |
| 15.15 – 16.15 | Praktiska exempel
<i>Vad kan företagshälsovården erbjuda? – Tina Vass, kundansvarig på Previa i Lund
Att införa rökfri arbetstid – Vidar Albinsson, hälsostrateg i Hässleholms kommun</i> |
| 16.15 – 16.30 | Tack och avslut! |

Välkommen med din anmälan!



Statens
folkhälsoinstitut

RISKBRUKSPROJEKTET

