



REGERINGEN

Koncept

Regeringsbeslut

2002-08-22

S2002/xxx/FH

Socialdepartementet

Statens folkhälsoinstitut
103 52 STOCKHOLM

Enheten för folkhälsa

Ämnessakkunnig

Leif Hansson

Telefon 08-405 46 46

Mobil 0708 276239

Telefax 08-411 96 47

E-post leif.hansson@social.ministry.se

Gemensamberett med Fi/BA och N/RTI

.

Uppdrag att fortsätta arbetet "Sätt Sverige i rörelse".

1 bilaga

Regeringens beslut

Regeringen uppdrar åt Statens folkhälsoinstitut att följa upp kampanjen "Sätt Sverige i rörelse" genom att fortsatt ta initiativ som syftar till att främja hälsa och förebygga ohälsa genom ökad fysisk aktivitet.

Uppdragets innehåll och inriktning redovisas i *bilagan* till detta beslut.

Statens folkhälsoinstitut skall senast den 31 december 2004 redovisa resultatet av sitt arbete.

På regeringens vägnar

Lars Engqvist

Leif Hansson

Kopia till:

Regeringskansliets förvaltningsavdelning

Socialutskottet

Utbildningsdepartementet

Näringsdepartementet

Socialstyrelsen

Riksidrottsförbundet



Socialdepartementet

Enheten för folkhälsa

Ämnessakkunnig

Leif Hansson

Telefon 08-405 46 46

Mobil 0708 276239

Telefax 08-411 96 47

E-post leif.hansson@social.ministry.se

Gemensamberett med Fi/BA och N/RTI

Uppdrag att följa upp kampanjen "Sätt Sverige i rörelse".

Bakgrund

Fysisk aktivitet är idag en mycket viktig faktor för att hålla individen frisk och minska risken för en lång rad sjukdomar. Till följd av att allt fler människor rör sig allt mindre, ofta i kombination med en alltför energirik mat, har en rad sjukdomar i befolkningen ökat. Exempel på sjukdomar som är primärt relaterade till inaktivitet är diabetes, besvär från rörelseorganen och hjärt- och kärlsjukdomar. Inaktivitet är också bakgrundsfaktor till andra sjukdomar som tjocktarmscancer, benskörhet, övervikt och mental ohälsa inklusive kroniskt utmattningssyndrom och sömnsvårigheter.

Under år 2001 genomförde Statens folkhälsoinstitut, på regeringens uppdrag, kampanjen "Sätt Sverige i Rörelse". Regeringen ser kampanjen som början på ett långsiktigt förändringsarbete för att främja hälsa och förebygga sjukdom genom ökad fysisk aktivitet. Strategierna för projektet har Statens folkhälsoinstitut i samråd med myndigheter och organisationer i en styrgrupp formulerat i följande fem punkter.

- Genom olika samhälleliga och strukturella insatser inleda ett långsiktigt nationellt förändringsarbete med syfte att öka den fysiska aktivitetsnivån i Sverige.
- Sprida kunskap till beslutsfattare och professionella yrkesgrupper om hälsokonsekvenserna av beslut som rör utemiljön, fritiden, förskolan/skolan, hälso- och sjukvården samt arbetsplatsen.
- Öka insikten om vardagsmotionens stora betydelse för folkhälsan.
- Utveckla vardagsmiljöer så att de stödjer ett fysiskt aktivt beteende under säkra former.
- Få befolkningen mer fysiskt aktiv, med tonvikt på de mest inaktiva grupperna i samhället.

Uppdraget

Regeringen uppdrar åt Statens folkhälsoinstitut att följa upp kampanjen "Sätt Sverige i rörelse" genom att med utgångspunkt från erfarenheterna av detta projekt formulera ett förslag till en nationell strategi för ökad fysisk aktivitet. Inriktningen på att utveckla stödjande miljöer för fysisk aktivitet – arbetsplatsen, förskolan/skolan, fritiden och hälso- och sjukvården – skall kvarstå. Det fortsatta arbetet kan därför benämnas "Håll Sverige i rörelse". I strategin skall mål anges för det fortsatta nationella arbetet. De fem strategiska punkter som nämns ovan bör fortsatt prioriteras och utvecklas.

Redovisning av uppdraget

Statens folkhälsoinstitut skall senast den 31 december 2004 redovisa resultatet av sitt arbete till regeringen.