

Socialdepartementet

Statens folkhälsoinstitut  
Olof Palmes gata 17  
103 52 STOCKHOLM

## Uppdrag att ta fram ett video/DVD-baserat material för föräldrastödsgrupper

---

### Bakgrund

Statens folkhälsoinstitut (FHI) har i sin rapport Nya verktyg för föräldrar – förslag till nya former av föräldrastöd (R2004:49), som överlämnades till regeringen i januari 2005, föreslagit olika metoder för föräldrastöd i grupp till föräldrar under olika skeden av barnets uppväxt.

I rapporten framhåller FHI att tidiga föräldrastödjande insatser har god effekt och stor betydelse i föräldraskapet. Forskning visar att strukturerade föräldraträningsprogram för föräldrastödsgrupper med inriktning på samspel, praktisk träning och övning är framgångsrika. Väl utvecklade program finns också för att underlätta för lärare i deras arbete med hela klasser och med barn som har svårigheter med koncentration och relationer. Det finns t.ex. samspelsprogram för att utveckla ett positivt samspel mellan barn och föräldrar, stöd till positiv uppmärksamhet, stöd till klar kommunikation och genomtänkta sätt att möta barnet när problem uppstår.

FHI pekar på att dessa framgångsrika metoder inte är nämnvärt kända och spridda i t.ex. kommuner och landsting. FHI föreslår en bred spridning av metoder för föräldrastöd, med samspelsprogram som kan bidra till att stärka föräldrarna i deras föräldraroll och också minska risken för psykosociala problem hos barnet. Med filmer som utvecklats för video och DVD att användas i olika former av föräldrastödsgrupper skulle en mycket god tillgänglighet kunna erhållas till en förhållandevis låg kostnad.

### Ärendet

I varje barns grundläggande rättigheter ingår att få omvårdnad, att få växa upp under goda och trygga förhållanden och att få utvecklas i sin egen takt och utifrån egna förutsättningar. I FN:s konvention om barnets rättigheter betonas att båda föräldrarna har ett gemensamt ansvar för barnets uppfostran och utveckling och att barnets bästa skall för dem komma i främsta rummet. För barnets skull är det viktigt med väl förberedda föräldrar som tar ansvar

och har förmåga att möta barnets behov alltefter det utvecklas. Föräldrar skall i sammanhanget få lämpligt bistånd då de fullgör sitt ansvar för barnets uppfostran. Det finns också ett samhälleligt intresse i att barn växer upp under goda förhållanden med föräldrar som har en god beredskap att stödja barnet i dess utveckling. Kunskaperna om hur föräldrar på ett effektivt sätt kan stödjas i sin föräldraroll har ökat påtagligt under senare år. Det finns metoder och program som kan bidra till att föräldrarna blir tryggare och säkrare i sin föräldraroll och som har visat sig ge en gynnsam effekt på barns och ungas psykiska hälsa.

Regeringen anser att kommuner och landsting i första hand har ansvaret för frågor om föräldrastöd och föräldrautbildning. För att underlätta en bred spridning av goda modeller på föräldrastödjande verksamheter är det emellertid angeläget att från regeringens sida ta initiativ till att bistå och stödja arbetet ytterligare så att det kan komma många till del. En sådan lämplig insats är finansiering av produktion av ett video/DVD-baserat material som bygger på sådana metoder och strategier som Statens folkhälsoinstitut har funnit användbara för föräldrastödsgrupper.

FHI bör därför få i uppdrag att ta fram ett lämpligt video/DVD-baserat material för föräldrastödsgrupper. Detta material bör kunna användas för att stimulera den lokala utvecklingen av föräldrastödet. Avsikten är att materialet skall kunna användas på ett enkelt sätt av kommuner, landsting, studieförbund m.fl. intressenter.

### **Regeringens beslut**

Regeringen beslutar att 1 000 000 kronor skall utbetalas till FHI för arbetet med att ta fram ett video/DVD-baserat material för föräldrastödsgrupper som kan användas av kommuner och landsting samt andra intressenter.

Medlen skall belasta det under utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg uppförda anslaget 15:3 Insatser för att förverkliga FN:s konvention om barnets rättigheter i Sverige (ramanslag). Medlen utbetalas mot rekvisition från FHI.

På regeringens vägnar

Berit Andnor

Gunilla Bodin

Kopia till

Finansdepartementet/Ba

Regeringskansliets förvaltningsavdelning/Ekonomi

Regeringskansliets internrevision

Socialutskottet

Riksrevisionen

Ekonomistyrningsverket

Riksgäldskontoret

Barnombudsmannen

Sveriges Kommuner och Landsting (Gigi Isacson, Thomas Rostock)