



REGERINGEN

Socialdepartementet

Regeringsbeslut

III:6

2008-04-29

S2008/4089/FH
(delvis)

Statens folkhälsoinstitut
83140 ÖSTERSUND

Uppdrag att ta fram förslag på aktivitetsprogram samt att kartlägga goda exempel på mötesplatser för äldre

Regeringens beslut

Regeringen beslutar att ge Statens folkhälsoinstitut i uppdrag att ta fram förslag på fysiska aktivitetsprogram anpassade för äldres behov, samt att kartlägga goda exempel på hur man skapar mötesplatser, inom närområdet, som främjar äldre personers fysiska aktivitet och goda matvanor.

I uppdraget ingår att presentera förslag samt kartläggning av goda exempel. Statens folkhälsoinstitut ska dessutom ta fram en strategi för spridning av de goda exemplen. I den mån förslagen skulle medföra ekonomiska konsekvenser för stat och kommun eller landsting ska förslag till finansiering presenteras.

Statens folkhälsoinstitut ska i sitt arbete samråda med Socialstyrelsen och Livsmedelsverket samt andra berörda myndigheter och organisationer.

Statens folkhälsoinstitut ska till regeringen (Socialdepartementet) redovisa förslag och kartläggning senast den 31 december 2008.

Ärendet

Att främja god hälsa i ett åldrande Europa är ett av de tre viktigaste målen i EU:s nya hälsost strategi Tillsammans för hälsa 2008–2013. Att stödja ett hälsosamt åldrande och att främja hälsa under hela livet är nära kopplade till övergripande strategiska mål. Lissabonstrategin för tillväxt och sysselsättning betonar sambandet mellan hälsa och ekonomiskt välstånd. Den svenska folkhälso politiken ligger i linje med det folkhälso politiska arbetet på EU-nivå.

EU-målet att främja god hälsa i ett åldrande Europa sätter fokus på konkreta insatser för äldre. År 2050 kommer antalet personer i EU äldre än

65 år att ha ökat med 70 %. Sverige följer trenden inom Europa med en ökande andel av äldre. Socialstyrelsens rapport Folkhälsa och sociala förhållanden 2007 visar på att både män och kvinnor i Sverige kan förväntas leva cirka 20 år ytterligare efter sin 65-årsdag. Regeringens äldrepolitik syftar till att ge äldre personer förutsättningar att leva ett självständigt liv med god livskvalitet.

Statens folkhälsoinstituts folkhälsopolitiska rapport för år 2005 pekar på ett ökande intresse för folkhälsoarbete riktat mot äldre människor. Detta intresse växer i takt med resultat som visar på positiva effekter av interventioner sent i livet. Preventiva insatser kan förbättra äldre personers välbefinnande och livskvalitet. Statens folkhälsoinstitut nämner bl.a. betydelsen av tillgängliga grönområden, fysisk aktivitet, att äta och dricka rätt och att hålla sig i rörelse.

EU-projektet Healthy Ageing lyfter flertalet områden som är viktiga för äldres hälsa bl.a. delaktighet i samhället, goda matvanor, fysisk aktivitet, prevention beträffande fallskador, tobak och alkohol samt läkemedelsrelaterade insatser. Uppdraget till Statens folkhälsoinstitut koncentreras till områden som rör goda matvanor och fysisk aktivitet. Det senare området är viktigt även för att minska risken för fall och förebygger höftfrakturer hos äldre.

Skälen för regeringens beslut

Den ökande andelen äldre människor kombinerat med sjunkande födelsetal innebär att allt färre människor i arbetsför ålder måste försörja samhällets pensionärer. Insatser för en hälsosam livsstil bland äldre är effektiva för att skapa ett hälsosamt åldrande. Långsiktiga strategier kan medverka till att begränsa kostnaderna för äldresektorn samtidigt som det bidrar till god livskvalitet för berörda individer.

Fysiska aktivitetsprogram och mötesplatser i närområdet kombinerat med stöd för goda matvanor kan förstärka redan existerande hälsofrämjande arbete. En sund livsstil med bra kost och fysisk aktivitet ger äldre personer förbättrad fysisk funktion och ett längre liv.

Framtagna förslag syftar till att kunna användas inom kommuner och landsting.

På regeringens vägnar

Göran Hägglund

Ralf Löfstedt

Kopia till

Finansdepartementet – Budgetavdelningen
Regeringskansliets förvaltningsavdelning – Ekonomienheten
Socialutskottet
Riksrevisionen
Socialstyrelsen
Livsmedelsverket