



REGERINGEN

Regeringsbeslut

III:3

2008-04-29

S2008/4086/FH

Socialdepartementet

Statens folkhälsoinstitut
831 40 ÖSTERSUND

Uppdrag att genomföra en nationell utvärdering av receptförskrivnen fysisk aktivitet

Regeringens beslut

Regeringen beslutar att ge Statens folkhälsoinstitut i uppdrag att genomföra en nationell utvärdering av receptförskrivnen fysisk aktivitet (FaR) från receptförskrivning och hela kedjan fram till aktivitet och återbesök hos förskrivare.

I uppdraget ingår att utvärdera utbudet av aktiviteter, att bedöma följsamheten, tillämpningen av FaR inom primärvården samt ansvarsfördelningen mellan olika aktörer. Som ett nästa steg i utvecklingen av FaR ska Statens folkhälsoinstitut sprida data kring användarfrekvens samt att genom utbildningsinsatser sprida goda exempel. Nätverksetablering med nyckelpersoner ska även ingå i uppdraget i syfte att etablera samarbete mellan förskrivare och arrangörer.

Statens folkhälsoinstitut ska i sitt arbete samråda med Socialstyrelsen och Sveriges Kommuner och Landsting, samt andra berörda myndigheter och organisationer.

Statens folkhälsoinstitut ska till Regeringskansliet (Socialdepartementet) lämna lägesrapport senast den 31 mars 2009. Statens folkhälsoinstitut ska lämna en slutredovisning av uppdraget till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 31 mars 2010.

Ärendet

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) har i en litteraturöversikt från år 2007 konstaterat att rådgivning kompletterad med t.ex. recept på fysisk aktivitet leder till en påtaglig ökning av den fysiska aktivitetsnivån. En fysiskt aktiv livsstil är förenad med minskad risk att utveckla sjukdomstillstånd som exempelvis hjärt-kärlsjukdomar och typ 2-diabetes. Fysisk inaktivitet bidrar både direkt och indirekt till den totala

sjukdomsördan och orsakar förutom mänskligt lidande betydande samhällsekonomiska kostnader till följd av sjukdom och förtida död.

I människors vardag finns allt mindre utrymme för regelbunden motion. Vardagsmotionen minskar och ersätts av ökad pendling med bil och allmänna kommunikationer. Genomgången av SBU visar att det konkreta arbetet med att främja patienters fysiska aktivitet uppvisar stora variationer inom olika delar av hälso- och sjukvården och att det finns utrymme för och behov av utveckling.

Inom Socialstyrelsen pågår ett arbete med att ta fram nationella riktlinjer för påverkan på levnadsvanor där bl.a. FaR behandlas. Detta pågående riktlinjearbete bör följas och beaktas inom ramen för det samråd som sker mellan Statens folkhälsoinstitut och Socialstyrelsen

Regeringen avser att under 2009 avsätta 500 000 kr för uppdraget och motsvarande belopp även för år 2010 i den mån Riksdagen beviljar medel för ändamålet.

Skäl för regeringens beslut

Regeringen anser det angeläget med att FaR fortsätter att utvecklas och att det görs en systematisk uppföljning av arbetet. Övervikt och fetma är idag ett ökande problem och med behov av att kunna använda metoder som är kvalitetssäkrade och användbara för att främja fysisk aktivitet.

På regeringens vägnar

Göran Hägglund

Ralf Löfstedt

Kopia till

Justitiedepartementet, Granskningsenheten
Finansdepartementet, Budgetavdelningen
Kulturdepartementet, Medier, film och idrott
Regeringskansliets förvaltningsavdelning – Ekonomienheten
Socialutskottet
Riksrevisionen
Socialstyrelsen
Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)