



REGERINGEN

Regeringsbeslut

III:14

2009-06-25

S2009/5082/FH (delvis)

Socialdepartementet

Statens folkhälsoinstitut
831 40 ÖSTERSUND

Statens folkhälsoinstitut	
Inkom	2009 -07- 01
Avd/Enh
Dnr	VERK 2009/265

Uppdrag att samordna en uppmärksamhetsvecka på området goda matvanor och fysisk aktivitet

Regeringens beslut

Regeringen beslutar att ge Statens folkhälsoinstitut (FHI) i uppdrag att samordna en uppmärksamhetsvecka under första halvåret 2010 rörande goda matvanor och fysisk aktivitet. Uppmärksamhetsveckan kan beskrivas som ett samverkansprojekt som syftar till att hos allmänheten främja goda matvanor och fysisk aktivitet och deltagande i hälsosamma aktiviteter samt öka kunskapen och medvetenheten om hälsosamma kost- och motionsvanor.

Regeringen beslutar att till FHI anslå 1 600 000 kronor för arbetet med uppdraget. Medlen ska främst användas för information riktad till allmänheten samt för information till, och kommunikation med, på området verksamma aktörer i syfte att få dem att medverka i arbetet. Medlen ska under 2009, efter rekvisition, utbetalas från anslaget 2:6 Folkhälso-politiska åtgärder, utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg. En skriftlig rapport om arbetet och hur medlen har använts samt en bedömning av effekterna av uppmärksamhetsveckan ska lämnas till Socialdepartementet senast den 30 september 2010. Medel som inte har utnyttjats ska redovisas och återbetalas till Regeringskansliet (Socialdepartementet) i samband med redovisningen. Av redovisningen ska framgå vilka aktiviteter som varit riktade särskilt till barn och unga respektive äldre.

Närmare om uppdraget

Avsikten är att åstadkomma en kraftsamling genom att många aktiviteter genomförs av på området verksamma aktörer, på såväl lokal som central nivå, utifrån sina respektive verksamhetsområden. För att skapa denna mobilisering ska merparten av de utåtriktade aktiviteterna inom ramen för uppdraget genomföras under själva uppmärksamhetsveckan. Om

förutsättningarna bedöms förbättras för att uppnå syftet med uppdraget kan dock vissa aktiviteter genomföras vid annan tidpunkt dock under förutsättning att det blir tydligt för mottagaren att aktiviteten är kopplad till uppmärksamhetsveckan. FHI beslutar, efter samråd med Socialdepartementet, om exakt när uppmärksamhetsveckan ska hållas och under vilket namn den ska lanseras.

FHI ska genomföra uppdraget i samverkan med de idéburna organisationerna, som har en central roll bland annat när det gäller att genomföra sociala aktiviteter som på olika sätt främjar goda matvanor och fysisk aktivitet. FHI ska också samverka med Livsmedelsverket, branschföreträdare och andra berörda aktörer. På området för kostvanor ska de hälsosamma alternativen uppmärksammas, till exempel frukt, grönsaker och nyckelhålmärkta produkter liksom livsmedelsval som är bra både för hälsan och för miljön.

I arbetet ska sociala skillnader i folkhälsa beaktas så att uppmärksamhetsveckans aktiviteter ska kunna nå de grupper som särskilt har behov av dem.

Som en del i uppmärksamhetsveckan 2010 ska särskild uppmärksamhet riktas mot förebyggande insatser för gruppen personer med intellektuella funktionsnedsättningar. Under veckan är tanken att varva undersökningar och synpunkter från föräldraorganisationer och andra organisationer på området, med aktuell forskning. Genom att visa upp och presentera resultaten från pågående friskvårds- och kostprojekt som involverar målgruppen ges också möjlighet att presentera metodik och modeller samt utbyta erfarenheter mellan olika aktörer. I denna del ska FHI särskilt samverka med Riksförbundet för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning, FUB.

Ärendet

Hälsofrämjande fysisk aktivitet och goda matvanor är en förutsättning för en positiv hälsoutveckling. Goda matvanor, i kombination med framförallt fysisk aktivitet, kan förebygga en rad hälsoproblem exempelvis hjärt-kärlsjukdomar, typ 2-diabetes, stroke, sjukdomar i rörelseorganen, vissa cancerformer och även psykisk ohälsa.

I mars 2008 presenterade regeringen propositionen En förnyad folkhälsopolitik (prop. 2007/08:110). I denna framhålls att åtgärder för att främja bra kostvanor och fysisk aktivitet är prioriterade. Vidare framhålls att barn och unga samt äldre är särskilt angelägna grupper för det hälsofrämjande folkhälsoarbetet.

Mot denna bakgrund anser regeringen att det är viktigt att stimulera aktiviteter som kan främja goda matvanor och fysisk aktivitet. Regeringen anser vidare att det är viktigt att stimulera arrangemang som

kan öka kunskapen om goda matvanor och fysisk aktivitet samt som kan förbättra förutsättningarna för individer att, utifrån eget intresse och situation, delta i hälsosamma aktiviteter.

Under förutsättning av att riksdagen beviljar medel för ändamålet är regeringens avsikt att avsätta ytterligare 1 400 000 kronor under 2010 för en uppmärksamhetsvecka under första halvåret 2011.

På regeringens vägnar



Maria Larsson



Henrik Elmefur

Kopia till

Finansdepartementet – Budgetavdelningen
Regeringskansliets förvaltningsavdelning – Ekonomienheten
Regeringskansliets internrevision
Socialutskottet
Riksrevisionen
Riksidrottsförbundet
Livsmedelsverket
Skolverket
Socialstyrelsen
Sveriges Kommuner och Landsting
Riksförbundet för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning, FUB

