



Statens  
**folkhälso**institut

# Spelprevention

vid Statens folkhälsoinstitut



**Spelberoende är ett folkhälsoproblem. För att kunna förebygga spelberoende behöver vi veta så mycket som möjligt om dess orsaker och sammanhang. Spelprevention vid Statens folkhälsoinstitut arbetar därför med att öka kunskapen om spelproblem och de konsekvenser som spelandet kan ge.**

Tillgången på spel har ökat kraftigt. Det blir dessutom allt lättare att spela. Numera är det möjligt att spela både via Internet, TV och mobiltelefoner. Den ökade tillgängligheten ökar sannolikt risken att fler personer får problem med spel.

Spelproblemen kan ge svåra hälsomässiga, sociala och ekonomiska konsekvenser för spelaren. Men även anhöriga, andra närstående och samhället i stort drabbas. Därför är det viktigt att förebygga och arbeta mot spelproblem.

1999 fick Statens folkhälsoinstitut i uppdrag av regeringen att arbeta med ohälsa som är kopplad till överdrivet spelande. Vårt uppdrag gäller spel om pengar, men vi följer också utvecklingen av ohälsa kopplad till datorspelande.



# Vår verksamhet i dag

Här följer ett urval av vår aktuella verksamhet. Om du vill veta mer om respektive verksamhet är du välkommen att kontakta oss eller läsa mer på vår webbplats [www.fhi.se/spelprevention](http://www.fhi.se/spelprevention).

- SWELOGS – en befolkningsstudie om spel om pengar och hälsa. Påbörjades hösten 2008 och planeras pågå till 2014.
- Stödlinjen för spelare och anhöriga, 020-81 91 00.
- Ekonomiska bidrag och stöd till ideella föreningar.
- Ekonomiska bidrag och stöd till utveckling av spelberoendebehandling.
- Långsiktig utveckling av förebyggande metoder.
- Information och kunskapsspridning om spel om pengar och spelproblem.
- Samverkan med andra aktörer, till exempel myndigheter, kommuner, landsting, forskare, spelbranschen och den ideella sektorn.

Vi fungerar även som remissinstans för regeringen, vilket innebär att vi ger synpunkter på utredningar och förslag som rör spel och spelberoende, ansökningar om nya spelformer samt förändringar av befintliga spelformer.

## Unga och spel

Unga spelar i mindre omfattning än vuxna. Trots detta är det vanligare att ungas spelande leder till problem. I vår verksamhet ägnar vi därför särskild uppmärksamhet åt ungas situation.



# Kontaktuppgifter spelprevention

**Webbplats:** [www.fhi.se/spelprevention](http://www.fhi.se/spelprevention)

**Marie Risbeck**, 063-19 97 24  
Projektledare för spelprevention  
och ansvarig för övergripande frågor

**Katarina Paulsson**, 063-19 96 22  
Projektledare för SWELOGS

**Ulla Romild**, 063-19 97 35  
Statistiker och vetenskapligt ansvarig  
för SWELOGS

**Carolina Nordlinder**, 063-19 97 20  
Ansvarig för datorspelsfrågor

**Jessika Svensson**, 063-19 97 22  
Ansvarig för föreningsstöd

**Ulla-Britta Gabrielsson**, 063-19 97 65  
Ansvarig för spelberoendebehandling  
och Stödlinjen

## OM STATENS FOLKHÄLSOINSTITUT

Statens folkhälsoinstitut är en myndighet som arbetar med att förbättra folkhälsan. Vi ska framför allt förbättra villkoren för de grupper i vårt samhälle som är extra sårbara – exempelvis unga, äldre och personer med svåra levnadsförhållanden. Vår verksamhet står på vetenskaplig grund och bedrivs i nära samarbete med andra statliga myndigheter, kommuner, landsting och ideella sektorn. Du kan läsa mer om vår verksamhet på [www.fhi.se](http://www.fhi.se).



Statens  
**folkhälsoinstitut**

Statens folkhälsoinstitut  
Distributionstjänst  
120 88 Stockholm

[fhi@strd.se](mailto:fhi@strd.se)  
[www.fhi.se](http://www.fhi.se)

ISBN 978-91-7257-777-0 (print)  
ISBN 978-91-7257-778-7 (pdf)